

L'ÉCHO DES 3 ROUES

- JUILLET 2024 -

Le dicton du Berry

« Juillet, année de groseilles, année de bouteilles. »



ÉDITO

Chères Résidentes, cher Résidents,

Je crois que nous y sommes, enfin l'été, son soleil et ses températures clémentes sont arrivés, en tout cas espérons le... car nous ne sommes plus surs de rien... C'est pourquoi, soyez bien vigilants avec la météo lors de vos sorties extérieures, n'oubliez pas votre couvre-chef et une petite bouteille d'eau.

N'hésitez pas à vous réunir dans les espaces climatisés de la Résidence (restaurant, accueil, bibliothèque, animations ...) pour un jeu, une conversation ou seul pour un temps de calme.

Mardi 09 juillet à 10h30, nous vous donnons l'occasion de découvrir gratuitement un cours de Qi Gong. Il s'agit d'une gymnastique de santé issue de la médecine traditionnelle chinoise. C'est un mélange de mouvement doux, respiration et méditation afin d'améliorer vos capacités respiratoires et votre équilibre dans vos gestes quotidiens.

De plus, comme tous les ans, venez participer à l'éternel « apéritif dînatoire » du 14 juillet, organisé par Nadine et Béatrice. Nous vous attendons nombreux et n'oubliez pas d'apporter une petite préparation à partager ou une boisson fraîche....Simplicité et Fraicheur sont au rendez-vous ...

Pour ceux qui le souhaite, une navette sera mise à disposition à 14h15, dimanche 14 juillet pour vous accompagner à la résidence du Cygne (ex FRPA) découvrir les Majorettes de Tournon qui feront un spectacle à 15h00. Le retour en navette sera bien entendu assuré. Rapprochez-vous du bureau pour réserver votre place.

Nous vous souhaitons un agréable mois de juillet. Prenez soin de vous et n'oubliez pas de nous prévenir si vous partez dans vos familles durant l'été.

Damien de Bellevue
Directeur



ANIMATIONS



Tous les LUNDI 15h00 → Loto (2,50 €)
Lundi 1er juillet, loto animé par Éliane.

Tous les MARDI à 15h00 → Petit Bac

Tous les MERCREDI à 15h → Atelier créatif

Le 17 juillet à 15h00 → Messe

Tous les JEUDI 09h45 → Gymnastique douce

Tous les JEUDI à 15h00 → Chorale

Prochaine Pédicure : Jeudi 18 juillet

Prochain Conseil de Vie Sociale: jeudi 12 septembre à 14:30 - salle d'animation

Tous les VENDREDI à 15H00 → Questions sans Champion

Dimanche 14 juillet : Apéritif Dinatoire dans la cour de la Résidence 🎉🍷🍷 - Chacun apporte ce qu'il aime...
Spectacle: Les Majorettes de Tournon à la Résidence du Cygne à 15h00

Courses à domicile :

Commande vendredi 05 et 19/07 avant 16h00

Livraison chez vous mardi 09 et 23/07 - 10h30

ARRIVÉE RÉSIDENTS

Nous avons l'immense joie d'accueillir **Monsieur René Ivart**, originaire du Blanc, dans l'appartement de **Madame Delaunay** qui nous a malheureusement quittée début juin (app 14 - OPAC) .

ANNIVERSAIRES des RÉSIDENTS

Nous souhaitons un très joyeux anniversaire à **Mesdames Christiane Solbés** le 10, **Kazimiera Michalowski** le 12, **Odette Rousseau** le 19, **Simone Renault** le 22 et à **Messieurs Jaques Guélodé** le 03 et **Maxime Barnier** le 05 juillet.

CONGÉS DU PERSONNEL

Guy Cléré sera en congés du 08 au 21 juillet 2024 inclus.
Eugénie Lamarque sera en congés du 08 au 25 juillet 2024 inclus.
Laëtitia Douadic sera en congés du 15 au 21 juillet 2024 inclus.
Damien de Bellevue sera en congés du 29 juillet au 18 août 2024 inclus.

DOCUMENTS Facture JUIN 2024

Vous trouverez votre facture du mois de juin*.
(loyer et repas du 1er au 30 juin 2024)

(*) Nous vous remercions par avance de régler votre facture **avant le 15 juin 2024** - Ordre du chèque: **AGFL**

THÉÂTRE - LYCÉE PASTEUR



DANSE FOLKLORIQUE

