RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre	samedi 05 octobre	dimanche 06 octobre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	MUSEAU VINAIGRETTE	TOMATES VINAIGRETTE	CELERI RÉMOULADE	CAROTTES RÂPÉES	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE HARENGS	TERRINE FORESTIÈRE
PLAT PRINCIPAL	PAUPIETTE DE VEAU	STEAK HACHÉ	CORDON BLEU	SAUTÉ DE PORC	POISSON PANÉ	BOULETTE DE VOLAILLE	POULET RÔTI
LÉGUMES	RIZ	HARICOTS VERTS	PURÉE DE PATATES DOUCES	GRATIN DE CHOU-FLEUR	PURÉE DE POMMES DE TERRE	PETITS POIS CAROTTE	FRITES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	LIÈGEOIS VANILLE	GATEAU BASQUE	POIRE	OEUF AU LAIT	CRÈME CAFÉ	SEMOULE AU RHUM	TARTE AUX POMMES

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard 48 heures à l'avance.
(ex: lundi pour le mercredi, vendredi pour le lundi ou encore le mercredi pour le vendredi, samedi et dimanche.

TARIFS déjeuner (restaurant ou en portage) **Résident : 7,75€** **Invité : 10€**
TARIF diner (uniquement en portage) **Résident : 1,65€ (potage - laitage - dessert)**
Résident : 4,65€ (potage -assiette variée - laitage - dessert)

AGFL – Résidence autonomie des 3 Roues – 4 rue Émile Benaise, 36300 Le Blanc

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre	samedi 12 octobre	dimanche 13 octobre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	PAMPLEMOUSSE	VELOUTÉ FORESTIER	FEUILLETÉ DE POISSON	SALADE DE THON	PIZZA	SALAMI	TERRINE DE POISSON
PLAT PRINCIPAL	TARTIFLETTE	SAUTÉ DE CANARD SAUCE POIVRE VERT	CHOU FARCI	POULET	POISSON EN SAUCE	SAUTÉ DE DINDE À LA FORESTIÈRE	CASSOULET
LÉGUMES	SALADE	GRATIN DE CHOU-FLEUR/BROCOLI AU PARMESAN	POMME DE TERRE VAPEUR	PETITS POIS CAROTTES	ÉPINARDS	COQUILLETTE	
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FLAMBY	BRIOCHE PERDUE POMME/POIRE	CRÈME CHOCOLAT	FROMAGE BLANC CONFITURE	MOUSSE AU CITRON	COMPOTE DE POMMES-FRAMBOISE	TARTE AMANDINE

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard 48 heures à l'avance.
(ex: lundi pour le mercredi, vendredi pour le lundi ou encore le mercredi pour le vendredi, samedi et dimanche.

TARIFS déjeuner (restaurant ou en portage) **Résident : 7,75€** **Invité : 10€**
TARIF diner (uniquement en portage) **Résident : 1,65€ (potage - laitage - dessert)**
Résident : 4,65€ (potage -assiette variée - laitage - dessert)

AGFL – Résidence autonomie des 3 Roues – 4 rue Émile Benaise, 36300 Le Blanc

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre	samedi 19 octobre	dimanche 20 octobre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE	SARDINES À L'HUILE	BETTERAVES	TABOULÉ	SALADE COMPOSÉE	POIREAUX VINAIGRETTE	QUICHE LORRAINE
PLAT PRINCIPAL	BOUDIN NOIR	CUISSE DE POULET	ANDOUILLETTE	PETIT SALÉ	MOULES EN SAUCE	COTE DE PORC	RÔTI DE VEAU
LÉGUMES	MACARONI AU BEURRE	HARICOTS VERTS	MOUETTES	CHOUX	FRITES	GRATIN D'ÉPINARD	POMMES DE TERRE VAPEUR
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FRUIT	RIZ AU CARAMEL	SALADE DE FRUITS	MOUSE AU CHOCOLAT	PÊCHE AU SIROP	SEMOULE AU RHUM	ÉCLAIR AU CAFÉ

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard 48 heures à l'avance.
(ex: lundi pour le mercredi, vendredi pour le lundi ou encore le mercredi pour le vendredi, samedi et dimanche.

TARIFS déjeuner (restaurant ou en portage) **Résident : 7,75€** **Invité : 10€**
TARIF diner (uniquement en portage) **Résident : 1,65€ (potage - laitage - dessert)**
Résident : 4,65€ (potage -assiette variée - laitage - dessert)

AGFL – Résidence autonomie des 3 Roues – 4 rue Émile Benaise, 36300 Le Blanc

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre	samedi 26 octobre	dimanche 27 octobre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	OEUF MAYONNAISE	BROCOLIS VINAIGRETTE	RILLETTES	SALDE DE CHOUX	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE COEUR DE PALMIER	MOUSSE DE CANARD
PLAT PRINCIPAL	QUENELLE	STEAK HACHÉ	ESCALOPE DE POULET	COTE DE PORC	POISSON PANÉ	RÔTI DE DINDE	JAMBON AU PORTO
LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	FLAN DE COURGETTES	CÉLERI BRANCHE	BLETTES	RIZ A LA TOMATE	SALSIFIS	POMMES NOISETTES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	COMPOTE	YAOURT AUX FRUITS	CRÈME VANILLE	GATEAU DE RIZ	FRUIT	CRÈME BRULÉE	ÎLE FLOTTANTE

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard 48 heures à l'avance.
(ex: lundi pour le mercredi, vendredi pour le lundi ou encore le mercredi pour le vendredi, samedi et dimanche.

TARIFS déjeuner (restaurant ou en portage) **Résident : 7,75€** **Invité : 10€**
TARIF diner (uniquement en portage) **Résident : 1,65€ (potage - laitage - dessert)**
Résident : 4,65€ (potage -assiette variée - laitage - dessert)

AGFL – Résidence autonomie des 3 Roues – 4 rue Émile Benaise, 36300 Le Blanc

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre	samedi 02 novembre	dimanche 03 novembre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	MAQUEREAUX À LA MOUTARDE	MUSEAU VINAIGRETTE	BETTERAVES	CAROTTE DU PÊCHEUR	SALADE D'AVOCAT	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE	PÂTÉ EN CROUTE
PLAT PRINCIPAL	ESCALOPE PANÉ	SPAGHETTI À LA BOLOGNAISE	BEIGNETS DE CALAMARS	BOULETTE DE BOEUF	CHOUCROUTE GARNIE	MERGUEZ	BOEUF CAROTTES
LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES		RATATOUILLE	POÊLÉE CAMPAGNARDE		PURÉE	
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	CRÈME CARAMEL	FRUITS	SEMOULE AU CHOCOLAT	GLACE	PATISSERIE	ABRICOT AU SIROP	PARIS-BREST

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard 48 heures à l'avance.
(ex: lundi pour le mercredi, vendredi pour le lundi ou encore le mercredi pour le vendredi, samedi et dimanche.

TARIFS déjeuner (restaurant ou en portage) **Résident : 7,75€** **Invité : 10€**
TARIF diner (uniquement en portage) **Résident : 1,65€ (potage - laitage - dessert)**
Résident : 4,65€ (potage -assiette variée - laitage - dessert)

AGFL – Résidence autonomie des 3 Roues – 4 rue Émile Benaise, 36300 Le Blanc