

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 06 juillet	mardi 07 juillet	mercredi 08 juillet	jeudi 09 juillet	vendredi 10 juillet	samedi 11 juillet	dimanche 12 juillet
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	TERRINE DE PÂTÉ	TOMATES THON & OEUFS	SALADE DE CERVELAS	JAMBON DE PAYS	MÉDAILLON DE SURIMI MACÉDOINE	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE	SALADE DE CHOUX / JAMBON ET GRUYÈRE
PLAT PRINCIPAL	POULET BASQUAISE	SAUCISSES	ROTI DE PORC CUISSON LENTE	ANDOUILLETTE SAUCE À LA MOUTARDE	TAGINE DE POISSON	TOMATES FARCIES	CUISSE DE PINTADE FAÇON GRAND MÈRE (OIGNONS CHAMPIGNONS CAROTTES)
LÉGUMES	PÂTES	FRITES	FLAGEOLET	HARICOTS VERTS	SEMOULE	RIZ	TAGLIATELLES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	COMPOTE	FROMAGE BLANC	FRUIT	FRAISES AU SUCRE	ÎLES FLOTTANTES	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	SABLÉ FRAMBOISE MASCARPONE VERRINE

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 9,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 13 juillet	mardi 14 juillet	mercredi 15 juillet	jeudi 16 juillet	vendredi 17 juillet	samedi 18 juillet	dimanche 19 juillet
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES FINEMENT	MELON	CONCOMBRE EN VINAIGRETTE	FEUILLETÉ AU CHÈVRE	SALADE DE POMMES DE TERRE - HARENGS	TOMATES- MOZZARELLA	SALADE NIÇOISE
PLAT PRINCIPAL	SPAGHETTI À LA BOLOGNAISE	ESCALOPE DE VEAU	GALETTE COMPLÈTE (OEUF - JAMBON - FROMAGE)	POULET	POISSON MEUNIÈRE	RÔTI DE PORC À LA MOUTARDE	PAËLLA
LÉGUMES		HARICOTS VERTS	SALADE	FRITES	BROCOLIS PERSILLÉS	PÂTES	
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	COMPOTE	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT	SALADE DE FRUITS	ANANAS	CRÈME AU CHOCOLAT	TARTE AUX FRUITS

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 9,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 20 juillet	mardi 21 juillet	mercredi 22 juillet	jeudi 23 juillet	vendredi 24 juillet	samedi 25 juillet	dimanche 26 juillet
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	ROSETTE SAUCISSON À L'AIL	TOMATES AUX OEUFS	BROCOLIS EN VINAIGRETTE	SALADE POMMES DE TERRE & THON	CREVETTES ROSES	CHAMPIGNONS RAVIGOTTE	JAMBON MACÉDOINE
PLAT PRINCIPAL	TRAVERS DE PORC MARINÉ	CORDON BLEU	BRUSCHETTA AU CHÈVRE FRAIS	POULET	POISSON AIL ET PERSIL	COURGETTES FARCIES	LAPIN À L'ESPAGNOL
LÉGUMES	RATATOUILLE	GRATIN DE PÂTES	SALADE	FRITES	POMME DE TERRE	RIZ	TOMATES À LA PROVENÇALE
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FRUIT	GÂTEAU AU CHOCOLAT	CRÊPE	YAOURT AUX FRUITS	GLACE VANILLE	CRÈME AU CHOCOLAT	GLACE LIÉGEOIS

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 9,00€	Invité : 15€

	lundi 27 juillet	mardi 28 juillet	mercredi 29 juillet	jeudi 30 juillet	vendredi 31 juillet	samedi 01 août	dimanche 02 août
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	PÂTÉ	CONCOMBRE EN VINAIGRETTE	OEUFS MAYONNAISE	BROCOLIS EN VINAIGRETTE	MAQUEREAUX AU VIN BLANC	SALADE PIÉMONTAISE	SALADE DE PÂTES AU PESTO
PLAT PRINCIPAL	ROTÎ FROID	ANDOUILLETTE À LA MOUTARDE	POULET	ENDIVES AU JAMBON	LOTTE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AU CURRY	BROCHETTE DE PORC MARINÉ
LÉGUMES	FRITES	POIS BLANC	PETITS POIS		RIZ	HARICOTS VERTS	GRATIN DAUPHINOIS
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	COMPOTE	YAOURT AUX FRUITS	FRAISES	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP	ILES FLOTTANTES	MOUSSE AU CHOCOLAT

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 9,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 03 août	mardi 04 août	mercredi 05 août	jeudi 06 août	vendredi 07 août	samedi 08 août	dimanche 09 août
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	TOMATES AU THON	OEUFS MAYONNAISE	BETTERAVES ROUGES	ASPÈRGES	RILLETES DE MAQUEREAUX	SALADE STRASBOURGEOISE	TABOULÉ
PLAT PRINCIPAL	TAGLIATELLES À LA CARBONARA	CROQUE - MONSIEUR	CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE	SAUCISSES	POISSON À L'AIL	POULET CRÈME CHAMPIGNON	FILET DE CANARD
LÉGUMES		SALADE	BROCOLIS	PURÉE	RIZ	HARICOTS VERTS	POMMES DE TERRE AU FOUR
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	COMPOTE	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT	POIRE AU CHOCOLAT	TOURTE AUX POMMES	FROMAGE BLANC CONFITURE	ILES FLOTTANTES

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)

DÎNER (uniquement en portage)

REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)

Résident : 8,25€

Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)

Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)

Résident : 9,00€

Invité : 11,50€

Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 10 août	mardi 11 août	mercredi 12 août	jeudi 13 août	vendredi 14 août	samedi 15 août	dimanche 16 août
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	RILLETES	TOMATES MOZZARELLA	CAROTTES RAPÉES FINEMENT	MELON	MAQUEREUX AU VIN BLANC	SALADE VERTE CROUTON LARDON	ROULÉ JAMBON MACÉDOINE
PLAT PRINCIPAL	JAMBON	FEUILLETÉ POMMES DE TERRE LARDONS	ANDOUILLETES AUX OIGNONS	JOUE DE PORC EN BOURGUIGNON	POISSON AIL ET PERSIL	PINTADE AU CIDRE	ÉMINCÉ DE PORC AU CURRY
LÉGUMES	FRITES	SALADE	CHOUX DE BRUXELLES	POMMES DE TERRE	GRATIN DE COURGETTES	GRATIN DAUPHINOIS	RIZ
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	YAOURT AU FRUITS	FONDANT CHOCOLAT	PÊCHE MELBA	GLACE À LA FRAISE	SALADE DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	PANA COTA

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 9,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 17 août	mardi 18 août	mercredi 19 août	jeudi 20 août	vendredi 21 août	samedi 22 août	dimanche 23 août
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	TOMATES VINAIGRETTE	CONCOMBRE À LA CRÈME	MUSEAU VINAIGRETTE	JAMBON DE PAYS	FILETS DE SARDINES	CHAMPIGNONS À LA GRÈQUE	SALADE PIÉMONTAISE
PLAT PRINCIPAL	PIZZA	POULET	ROSBEEF FROID	PETITS LÉGUMES FARCIES	TOURTE SAUMON & POIREAUX	ESCALOPE À LA CRÈME	VEAU MARENGO
LÉGUMES	SALADE	PETITS POIS	FRITES		SALADE	PURÉE DE CAROTTES	PÂTES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FROMAGE BLANC	GLACE VANILLE	COMPOTE	GÉNOISE À LA CONFITURE	YAOURT AUX FRUITS	OMELETTE NORVEGIENNE	TIRAMISU CAFÈ

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 9,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 24 août	mardi 25 août	mercredi 26 août	jeudi 27 août	vendredi 28 août	samedi 29 août	dimanche 30 août
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	ROSETTE	TOMATES VINAIGRETTE	FEUILLETÉ CHÈVRE FRAIS	CONCOMBRE À LA CRÈME	MAQUEREUX AU VIN BLANC	MEDAILLON DE FOIE	SALADE DE LENTILLES
PLAT PRINCIPAL	ESCALOPE À LA CRÈME	HACHI-PARMENTIER	CÔTE DE PORC	POULET	LOTTE À L'ARMORICAINE	CHILI CON CARNE	BLANQUETTE DE DINDE
LÉGUMES	HARICOTS VERTS	SALADE	POIS BLANC À LA TOMATE	FRITES	GRATIN DE LÉGUMES	RIZ	TAGLIATELLES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	GLACE À LA FRAISE	CRÈME VANILLE	MOUSSE AU CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	SALADE DE FRUIT

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard la veille avant 10h00 du lundi au vendredi.

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 9,00€	Invité : 15€