

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 05 octobre	mardi 06 octobre	mercredi 07 octobre	jeudi 08 octobre	vendredi 09 octobre	samedi 10 octobre	dimanche 11 octobre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	TERRINE	PIZZA JAMBON FROMAGE	JAMBON DE PAYS	QUICHE LORAINÉ	RILLETES DE MAQUEREAUX	MÉDAILLON DE FOIE DE CANARD	BOUCHÉE À LA REINE
PLAT PRINCIPAL	ESCALOPE À LA CRÈME	ROUGAIL SAUCISSE	HACHIS PARMENTIER	LANGUE DE BOEUF SAUCE MADÈRE	GRATIN DE POISSON SUR LIT DE COURGETTES	VEAU SAUCE AU POIVRE	POULET
LÉGUMES	PÂTES	RIZ	SALADE	POMMES DE TERRE		HARICOTS VERTS	FRITES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	COMPOTE MAISON	TARTE AUX FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	SALADE DE FRUIT MAISON	FROMAGE BLANC / CONFITURE	RELIGIEUSE AU CAFÉ	TARTE NORMANDE

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre	samedi 17 octobre	dimanche 18 octobre
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	POIREAUX VINAIGRETTE	TOASTS	CERVELAS & POMMES DE TERRE EN VINAIGRETTE	RILLETES	SALADE DE POMMES DE TERRE & HARENGS	JAMBON DE PAYS	QUICHE AUX LÉGUMES
PLAT PRINCIPAL	BOUDIN NOIR		CROISSANT AU JAMBON	TRIPES À LA TOMATES	LIEU NOIR SAUCE À L'AIL	POULET BASQUAISE	PINTADE AU CIDRE
LÉGUMES	PURÉE DE POMMES DE TERRE		SALADE	POMMES DE TERRE	GRATIN DE CHOU-FLEUR	SALADE	TAGLIATELLES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	COMPOTE MAISON	BAVAROIS FRUITS ROUGES	MOUSSELINE D'ABRICOTS	YAOURT AU FRUITS	ÉCLAIR AU CHOCOLAT OU CAFÉ	PANACOTTA À LA MANGUE	OMELETTE NORVEGIENNE

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 19 octobre	mardi 20 octobre	mercredi 21 octobre	jeudi 22 octobre	vendredi 23 octobre	samedi 24 octobre	dimanche 25 octobre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	CONCOMBRE À LA CRÈME	SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON	CHOU-FLEUR EN VINAIGRETTE	PIZZA JAMBON FROMAGE	BEIGNETS DE CALAMARS	FEUILLETÉ AU CHÈVRE FRAIS	JAMBON À LA RUSSE (MACÉDOINE)
PLAT PRINCIPAL	ENDIVES AU JAMBON	ROTI DE PORC	CORDON BLEU	SAUCISSES	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	POULET	ANDOUILLETES AUX OIGNONS
LÉGUMES		FLAGEOLET	PÂTES	PURÉE DE CAROTTES	GRATIN DE COURGETTES	PETITS POIS	FRITES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FROMAGE BLANC / CONFITURE	GÂTEAU AU CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT AUX FRUITS	CRÊPE	CRÈME VANILLE MAISON	CRÊPE CONFITURE ABRICOT

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 26 octobre	mardi 27 octobre	mercredi 28 octobre	jeudi 29 octobre	vendredi 30 octobre	samedi 31 octobre	dimanche 01 novembre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	JAMBON DE PAYS	BROCOLI EN VINAIGRETTE	QUICHE AU FROMAGE	TRESSE DE VOLAILLE FORESTIÈRE	MAQUEREAU AU VIN BLANC	TRIO DE LENTILLE À LA MOUTARDE	PÂTÉ EN CROUTE
PLAT PRINCIPAL	CROQUE MONSIEUR	TRAVERS DE PORC	POULET	NOIX DE JOUE DE PORC À LA TOMATE	LOTTE SAUCE CRUSTACÉ	LAPIN À L'ESPAGNOL	COQ AU VIN
LÉGUMES	SALADE	HARICOTS BLANCS	HARICOTS VERTS	PURÉE	GRATIN DE LÉGUMES	POÊLÉE DE LÉGUMES	POMMES DE TERRE FONDANTES
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	YAOURT AUX FRUIT	FLAN PÂTISSIER	CLAFOUTIS AUX CERISES	SALADE DE FRUIT MAISON	GATEAU AU YAOURT	CRÈME VANILLE	TARTE NORMANDE

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€

	lundi 02 novembre	mardi 03 novembre	mercredi 04 novembre	jeudi 05 novembre	vendredi 06 novembre	samedi 07 novembre	dimanche 08 novembre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	SAUCISSON À L'AIL	CAROTTES RAPÉES FINEMENT	POMMES DE TERRE AU THON / OLIVES	PÂTÉ DE FOIE	SARDINES	FEUILLETÉ AU CHÈVRE	SOUPE DE VERMICELLE
PLAT PRINCIPAL	SPAGHETTI BOLOGNAISE	PAUPIETTES DE VEAU	GRATIN DE POISSON	CÔTE DE PORC PROVENÇALE	AILE DE RAIE	BOEUF BOURGUIGNON	POTÉE BOURGUIGNONNE ET SES LÉGUMES
LÉGUMES		HARICOTS VERTS	TOMATES À LA PROVENÇALE	HARICOTS VERTS	CAROTTES VICHY	POMMES DE TERRE VAPEUR	
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FROMAGE BLANC / CONFITURE	TARTE AUX FRUITS	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE	CRÈME AU CHOCOLAT	CRÊPE AU SUCRE	ILES FLOTTANTES

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 09 novembre	mardi 10 novembre	mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre	samedi 14 novembre	dimanche 15 novembre
	DÉJEUNER	REPAS DANSANT	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	OEUFS DURS MAYONNAISE	FLAMMENKUECHE 					

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 16 novembre	mardi 17 novembre	mercredi 18 novembre	jeudi 19 novembre	vendredi 20 novembre	samedi 21 novembre	dimanche 22 novembre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	SAUCISSON À L'AIL	FEUILLETÉ DE JAMBON SOUS LA CENDRE	MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONAISE	SOUPE DE LÉGUMES	TERRINE DE MAQUEREAUX	CONCOMBRE À LA CRÈME	PÂTÉ DE CAMPAGNE
PLAT PRINCIPAL	ESCALOPE À LA CRÈME	RÔTI DE PORC SAUCE TOMATE	SAUCISSE	BOUDIN NOIR	LAMELLES D'ENCORNET À LA PROVENÇALE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE MARINÉ	CASSOULET
LÉGUMES	HARICOTS VERTS	POÊLÉE DE COURGETTES	CHOUX DE BRUXELLES	PURÉE	GRATIN DE LÉGUMES	SEMOULE & RATATOUILLE	
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	FRUITS	TOURTE AUX POMMES	COMPOTE D'ABRICOTS	FROMAGE BLANC CONFITURE	RELIGIEUSE AU CAFÉ	SALADE DE FRUITS	TIRAMITSU

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€

RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DES 3 ROUES

	lundi 23 novembre	mardi 24 novembre	mercredi 25 novembre	jeudi 26 novembre	vendredi 27 novembre	samedi 28 novembre	dimanche 29 novembre
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
ENTRÉE	SALADE DE LENTILLES	SALADE COLESLAW (CHOUX BLANCS & CAROTTES RAPÉS FINEMENT EN MAYONNAISE)	SOUPE DE PETITS LÉGUMES	SALADE DE RIZ	FEUILLETÉ DU PÊCHEUR	SALADE AUVERGNATE (LENTILLES, CAROTTES, LARDONS)	TERRINE DE LAPIN
PLAT PRINCIPAL	SPAGHETTI À LA CARBONARA	QUENELLE SAUCE AUX CHAMPIGNONS	ESCALOPE À LA CRÈME	TRIPES À LA TOMATES	SAUMONETTE SAUCE CITRONNÉE	POULET	TARTIFLETTE
LÉGUMES		RIZ	FRITES	POMMES DE TERRE	PÔELÉE DE LÉGUMES OUBLIÉS	HARICOTS VERTS / CHAMPIGNONS	SALADE
LAITAGE	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES						
DESSERT	YAOURT AUX FRUITS	CRÈME CITRON	ANANAS AU SIROP	TOURTE AUX POMMES	SALADE DE FRUITS	TARTE AU CHOCOLAT	PANACOTTA FRUITS ROUGES

Si vous souhaitez réserver ou annuler un repas, nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil au plus tard l'avant veille (48h) avant 10h00 du lundi au vendredi (hors week-end).

DÉJEUNER (restaurant ou en portage)	Résident : 8,25€	Invité : 11,50€
DÎNER (uniquement en portage)	Résident : 1,85€ (potage - laitage - dessert)	
	Résident : 4,95€ (potage - assiette variée - laitage - dessert)	
REPAS DANSANT (restaurant ou en portage)	Résident : 10,00€	Invité : 15€